

# Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

## TRABAJADORES DE CUIDADOS PERSONALES EN SERVICIOS DE SALUD

Trabajadores que prestan cuidados personales a personas residentes en establecimientos de atención médica y sanitaria dotados de servicios permanentes de supervisión médica o de enfermería (como los hospitales y los centros de atención geriátrica)  
Por ejemplo, el grupo incluye ocupaciones tales como auxiliar de consultorio odontológico, auxiliar de esterilización, auxiliar de imágenes médicas y auxiliar de farmacia.



### Peligros

 <b>Biológico</b>	Virus Bacterias Fluidos o Excrementos	 <b>Biomecánicos</b>	Postura - Prolongada Mantenida Esfuerzos – Manejo de personas corpulentas
 <b>Psicosocial</b>	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características del Grupo Social de Trabajo	 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Mecánico:</b> Herramientas / Equipos <b>Locativo:</b> Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos <b>Eléctrico:</b> Baja Tensión
 <b>Físico</b>	<b>Radiaciones no ionizantes</b> – Radiación Ultravioleta UVA y UVB	 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo
 <b>Químicos</b>	Líquidos		

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento
- Lleve siempre un teléfono celular con usted

### Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Elementos varios usados para el proceso desarrollo de las habilidades requeridas por el paciente.

### Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Ropa para la actividad en material antifuídos

### Tips de prevención

- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Si el grado de dependencia o patología lo permite hay que hacer que el paciente participe activamente.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Antes de comenzar la tarea infórmese sobre la actuación específica en caso de emergencia.

